

# Produktkatalog

Mikronährstoffe. Natürlich. Gesund.





## Unsere Produkte auf einen Blick

<b>mikro+</b>	<b>Seite</b>
Philosophie	5-8
<b>Unsere Mikronährstoff-Komplexe</b>	
Aufbau-Pulver	11-12
Basen-Komplex	13-14
Darm-Bakterien-Komplex	15-16
Darm-Bakterien-Drops Junior	17-18
Darm-Bakterien-Pulver Junior	19-20
Mineralien-Komplex	21-22
Vitamin-B-Komplex	23-24
Vitamin-D-Komplex	25-26
<b>Unsere Natur-Komplexe</b>	
Energie-Komplex Natur	29-30
Entspannungs-Komplex Natur	31-32
Entzündungs-Komplex-Natur	33-34
Enzym-Komplex Natur	35-36
Immun-Komplex Natur	37-38
Knochen-Komplex Natur	39-40
Leber-Komplex Natur	41-42
Pflanzenstoff-Komplex Natur	43-44
Vitamin-C-Komplex Natur	45-46
<b>Unser Medizinprodukt Klasse I</b>	
Zeolith-Pulver	49-50



# mikro+

## Natürlich. Gesund.

---





## Warum mikro+?

Wir wollen es anders machen: langfristiges Umdenken für Ihre Gesundheit!  
mikro+ Produkte behandeln nicht ein Symptom oder eine Indikation, sondern grundlegende Krankheitsmechanismen durch die Optimierung der Körpersysteme. Unsere Produkte sind Teil eines ganzheitlichen Konzeptes, beheben Mangelzustände und verbessern die Regulationsfähigkeit des menschlichen Körpers.

## Unsere Ziele



**Gesundheit**  
Zuverlässiger Partner:  
dem Körper helfen,  
sich selbst zu heilen



**Bewusstsein**  
Verantwortung für einen  
ganzheitlich gesunden  
Lebensstil



**Nachhaltigkeit**  
Nachhaltige Gesundheit  
mit Respekt für unsere  
Umwelt

## Mikronährstoffe mit dem Plus an Pflanzenstoffen

Unserem Markennamen entsprechend steht mikro+ für die Erweiterung der klassischen Mikronährstoffe um natürliche Pflanzenstoffe und Pflanzenextrakte. Wir möchten mit unseren Mikronährstoffen und Pflanzenstoffen dazu beitragen, den Menschen bei einer Unterversorgung oder einem erhöhten Bedarf mit Mikronährstoffen versorgen und damit die natürliche Regulationsfähigkeit des menschlichen Körpers zu erhalten oder zu verbessern.

Wir machen uns die Synergieeffekte, die uns die Natur in Form von Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und der Vielzahl an Pflanzenstoffen gegeben hat, zu Nutzen und vereinen diese mit den Möglichkeiten althergebrachter Heilkunde sowie den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen aus klinischer Forschung und grundlegender Wissenschaft.

In unseren Produkten verarbeiten wir als Hauptbestandteile:



## Fachliche Expertise mit dem Plus an Leidenschaft

Hinter der Marke mikro+ steht kein multinationaler Großkonzern, sondern ein hochmotiviertes Team aus erfahrenen Therapeuten aus Schul-, Komplementär- und Alternativmedizin, Pflanzenheilkunde, Ernährungs- und Sportwissenschaft, Pharmakologie, Lebensmittelchemie und Labortechnik.

Wir stehen mit großer Überzeugung hinter dem was wir tun. Unser täglicher Antrieb ist nicht die Suche nach der nächsten profitablen Idee, sondern Ihre Gesundheit. Zur Verbesserung und dem Erhalt der menschlichen Gesundheit entwickeln wir qualitativ hochwertige Produkte, die Patienten und Therapeuten eine alternative und effektive Behandlung ermöglichen sollen. Dafür versuchen wir verschiedenste Ansatz- und Sichtweisen mit einzubeziehen und verfolgen auch alternative Lösungsansätze ohne unsere Grundsätze der Naturwissenschaften aus den Augen zu verlieren.

## Moderne Medizin mit dem Plus an Jahrtausende alter Heilkunde

Neben modernster Medizin greifen viele Kulturen heutzutage auf Jahrtausende altes Wissen ihrer Vorfahren zurück. Ayurveda, Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), japanische Kampo-Medizin oder Traditionelle Europäische Medizin (TEM) (u.a. Kneipp-Medizin, Homöopathie) sind nur ein paar Beispiele dafür.



### mikro+ vereint das Beste aus beiden Welten – unsere Produkte:

- + entsprechen den Qualitätsstandards von Nahrungsergänzungsmitteln „Made in Germany“ und haben die Natürlichkeit eines pflanzlichen Nahrungsmittelkonzentrates.
- + sind frei von Zusatz-, Hilfs- und Konservierungsstoffen und enthalten wirkungsvolle Pflanzenextrakte.
- + werden nach wissenschaftlichem Forschungsstand produziert.

## Reduktion auf das Wesentliche mit dem Plus an Ganzheitlichkeit

Der Markt der Mikronährstoff- und Pflanzenprodukte ist überfüllt und oft unübersichtlich. Nach jahrelanger Arbeit im Bereich Schul-, Alternativmedizin und Naturheilkunde sowie regem Austausch mit Therapeuten auf diesen und anderen Gebieten, haben wir entschieden mikro+ zu gründen und mit unseren Produkten einen anderen Weg einzuschlagen.

Wir sehen unsere Produkte immer im Kontext einer ganzheitlichen Behandlung. Es geht uns dabei um die Reduktion auf das Wesentliche. mikro+ bietet nicht für jede Indikation oder jeden Inhaltsstoff ein Produkt, sondern bedient mit seinen Produkt-Komplexen die verschiedenen Systeme des menschlichen Körpers.

## Beispiele für Körpersysteme

- + Hormonsystem
- + Immunsystem
- + Entgiftung- und Biotransformation
- + Energiestoffwechsel
- + Nervensystem- und Neurotransmitterstoffwechsel
- + Knochenstoffwechsel
- + Säure-Basen-Haushalt
- + Verdauungssystem
- + Entzündungsstoffwechsel

Die Gesundheit des Menschen wird bestimmt durch das Zusammenspiel aller Körpersysteme. Arbeiten alle Systeme für sich korrekt und in einem gemeinsamen Rhythmus, so ist der Mensch gesund und leistungsfähig. Kommt eines oder mehrere Systeme aus dem Gleichgewicht, führt dies zu Leistungsminderung und im schlimmsten Fall zu Krankheit – der menschliche Körper kann sich nicht mehr selbst regulieren.

mikro+ Produkte sollen dem Körper dabei helfen, von selbst in die Regulation zurück zu finden und das Gleichgewicht wiederherzustellen. Im besten Fall sollen unsere Produkte durch ihren präventiven Ansatz helfen, gar nicht erst in ein Ungleichgewicht zu geraten und die Regulation stetig aufrecht zu erhalten.

## Made in Germany: Der höchste Standard - für Sie!

Von den Inhaltsstoffen bis zur Produktion steht bei uns Qualität an erster Stelle. Alle mikro+ Präparate werden in Deutschland produziert und durch verschiedene, unabhängige Prüfinstanzen kontrolliert und zertifiziert.

Die Herstellung der mikro+ Produkte erfolgt entsprechend des Qualitätsmanagements nach:

- + ISO 9001
- + ISO 13485
- + HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points)
- + GMP (Good Manufacturing Practise)

Im Rahmen der regelmäßigen Qualitätskontrolle erfolgt eine Analytik der Rohstoffe und Produkte auf Schwermetalle, Pestizide, Aflatoxine und sonstige mögliche Verunreinigungen. Bei der Auswahl der Rohstoffe achten wir auf deren ökologischen, ökonomischen und politischen Wert.



## Bei uns kommt nur rein, was auch rein muss

Alle mikro+ Produkte sind:

- + ohne Konservierungs-, Farb-, Zusatz- oder Hilfsstoffe
- + hypoallergen (weitestgehend frei von potentiellen Allergenen)
- + überwiegend frei von Lactose, Gluten und Fructose
- + vegetarisch oder vegan durch die Verwendung von Kapseln auf Basis pflanzlicher Cellulose

mikro+ hat den Anspruch, alle Präparate entsprechend der aktuellen Forschungsergebnisse weiterzuentwickeln und arbeitet dafür mit einem Team aus Medizinern und Therapeuten, Naturwissenschaftlern, Lebensmittelchemikern sowie Ernährungsberatern zusammen, um Ihnen nur das Beste aus der Natur für Ihre Gesundheit anbieten zu können.



vegan



lactosefrei



fructosefrei



gelatinefrei



frei von  
glutenhaltigen  
Zutaten



frei von  
Konservierungsstof-  
fen



pflanzliche  
Zellulose-  
kapseln

## Wir sind Mitglied im NEM e.V. (Nahrungsergänzungsmittelverband)

Der NEM Verband ist Europas größter Verband für Nahrungsergänzungsmittel, funktionelle Lebensmittel, Speziallebensmittel, ergänzende bilanzierte Diäten, Kosmetik und Medizinprodukte.

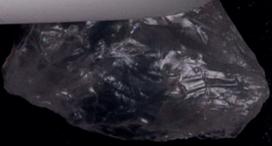
In ihm haben sich verschiedene Firmen aus den genannten Sektoren zusammengeschlossen, um sich qualitativ mit den Themen Lebensmittelrecht, Ernährungswissenschaft, Prävention und Gesundheitsmarketing bezogen auf Nahrungs- und Nahrungsergänzungsmittel auseinander zu setzen und seinen Mitgliedern eine professionelle Interessenvertretung zu bieten.



# Unsere Mikronährstoff-Komplexe

---







## Aufbau-Pulver

Für eine gesunde Darmschleimhaut, zum Sport und in Diät-Phasen auf natürlicher Reisproteinbasis

Das mikro+ Aufbau-Pulver bildet als Nahrungsergänzungsmittel auf Reis-, Erdmandel- und Mandelproteinbasis eine wertvolle Kombination aus:

- + Protein-Drink für die entsprechende Nährstoffversorgung bei sportlichen Aktivitäten
- + Protein-Drink als Mahlzeitenersatz zur Gewichtsreduktion mit Glucomannan und
- + einem Getränk für die Grundversorgung des Darms mit Ballaststoffen und Mikronährstoffen.

Bei erhöhter körperlicher Belastung, in Phasen der Gewichtsreduktion sowie Fastenphasen unterstützt das mikro+ Aufbau-Pulver mit vielen wichtigen Mikronährstoffen und beinhaltet Aminosäuren, Vitamine, Mineralien und Spurenelemente. Es erhält seine Aminosäuren aus der pflanzlichen Basis des Reis-, Erdmandel- und Mandelproteins und ist zusätzlich mit wertvollen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Ballaststoffen und Fetten versetzt.

Darüber hinaus besitzt das mikro+ Aufbau-Pulver eine besondere Bedeutung für die Unterstützung der Verdauung, da die entsprechenden Nährstoffe die gezielte Versorgung der Darmschleimhaut gewährleisten.

### Unser mikro+ Aufbau-Pulver enthält:

- + Proteine und Aminosäuren aus Reis-, Erdmandel- und Mandelmehl für ein natürliches Aminosäurenprofil.
- + FOS (Fructooligosaccharide) und mittelkettige Fettsäuren als Nahrungsquelle für intestinale Darmbakterien.
- + Vitamine zur Erhaltung normaler Schleimhäute (auch Darmschleimhaut): Biotin, Niacin, Riboflavin und Vitamin A.
- + Akazienfaser, Isomaltose und Maltodextrin als natürliche, ballaststoffreiche Kohlenhydratquellen.
- + Glucomannan als pflanzliche Unterstützung für einen Gewichtsverlust im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch ein verbessertes Sättigungsgefühl.
- + Erythritol als natürliche Süßungsquelle und Zuckeralternative.

## Füllmenge

750g

## Verzehrempfehlung

Zweimal täglich 30g Pulver (ein Esslöffel) in 200 ml Wasser oder Pflanzenmilch (z.B. Reismilch oder Mandelmilch) einrühren und trinken.

## Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

## Lagerung

Dose verschlossen, vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Hypoallergene Qualität



Vegan



Lactosefrei



Gelatinefrei



Frei von  
glutenhaltigen  
Zutaten



Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

## Zutaten

Reisprotein, Süßungsmittel: Erythritol, Erdmandelmehl, Isomalt, Maltodextrin, Reismehl, Verdickungsmittel: Gummi Arabicum, Inulin, Mandel Pulver, mittelkettige Triglyceride Pulver, Aroma natürlich, Magnesiumcitrat, L-Glutamin, Calciumphosphat, Kaliumhydrogenphosphat, Calciumpantothenat, L-Ascorbinsäure, L-Methionin, Glycin, D-alpha Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Beta Carotin, L-Lysin, L-Threonin, L-Cystein, Mangangluconat, Nicotinamid, Retinylpalmitat, Konjakwurzel Pulver, Kupfergluconat, Pyridoxonhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Chrompicolinat, Riboflavin, Cholecalciferol, Methylcobalamin, Methyltetrahydrofolat, Biotin

Zusammensetzung	Tagesdosis (60g)	RM (%)
Magnesium	121 mg	32 %
Pantothensäure	100 mg	1666 %
Vitamin C	102 mg	127 %
Vitamin E	33,5 mg α TE	279 %
Zink	7,5 mg	75 %
Niacin	7 mg NE	43 %
Mangan	1,3 mg	65 %
Vitamin B6	0,7 mg	50 %
Riboflavin	0,59 mg	42 %
Vitamin B1	0,52 mg	50 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Folsäure	140 µg	70 %
Biotin	105 µg	210 %
Chrom	75 µg	187 %
Vitamin B12	2,4 µg	96 %
Vitamin A	1,5 µg RE	187 %
Vitamin D (entspr. 48 I.E.)	1,2 µg	24 %

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011.





## Basen-Komplex

Für die Versorgung mit Magnesium, Kalium, Calcium und einen normalen Säure-Basen-Haushalt

Durch die westliche Ernährungsweise mit industriell verarbeiteten Nahrungsmitteln und geringem Anteil an frischer, hochwertiger, pflanzlicher und basischer Nahrung kann der Säure-Basen-Haushalt aus dem Gleichgewicht geraten. Durch den Konsum von Genussmitteln wie Zigaretten, Alkohol und Kaffee werden dem Körper außerdem wertvolle Mikronährstoffe sowie basische Verbindungen entzogen und bringen somit den Säure-Basen-Haushalt durcheinander.

Der mikro+ Basen-Komplex bietet dem menschlichen Körper eine Grundversorgung mit den wichtigsten Mengenelementen Magnesium, Kalium, Calcium als Citratverbindungen sowie dem zusätzlichen Spurenelement Bor. Diese regulieren den Säure-Basen-Haushalt und haben somit eine grundlegende Bedeutung für alle Körperfunktionen und das körperliche Wohlbefinden.

Unser mikro+ Basen-Komplex ist vielseitig einsetzbar, um einen Basenverlust auszugleichen und diesen vorbeugend zu vermeiden. Die Mikronährstoffe Magnesium, Kalium und Calcium unterstützen besonders die Muskelfunktion im Körper und sind an vielen Prozessen des menschlichen Stoffwechsels beteiligt. Daher ist unser mikro+ Basen-Komplex besonders für Personen geeignet, die aufgrund eines hohen Bedarfs an Magnesium, Kalium und Calcium am ehesten von einer Unterversorgung betroffen sind und ihre Vitalität erhalten möchten.

### Unser mikro+ Basen-Komplex enthält:

- + basische Mineralstoffe: Magnesiumcitrat und Magnesiumlactat, Calciumcitrat, Kaliumcitrat.
- + Spurenelemente für einen normalen Säure-Basen-Stoffwechsel: Bor.

### Füllmenge / Kapselanzahl

180 Kapseln / 96,4g

### Verzehrempfehlung

Täglich 1-6 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen oder nach Empfehlung des behandelnden Therapeuten.

### Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

### Lagerung

Glas verschlossen, vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### Hypoallergene Qualität



Lactosefrei



Fructosefrei



Gelatinefrei



Frei von  
glutenhaltigen  
Zutaten



Frei von  
Konservierungs-  
stoffen



Pflanzliche  
Zellulose-  
kapseln

### Zutaten

Calciumcitrat, Kaliumcitrat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesiumlactat, Magnesiumcitrat, Natriumborat.

Zusammensetzung	Tagesdosis (6 Kapseln)	RM (%)
Calciumcitrat	1320 mg	
entspr. Calcium	278,12 mg	34,7 %
Kaliumcitrat	660 mg	
entspr. Kalium	238,65 mg	11,9 %
Magnesiumcitrat	330 mg	
Magnesiumlactat	330 mg	
entspr. Magnesium	87,18 mg	23,2 %
Bor	16,8 µg	

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011.





## Darm-Bakterien-Komplex

Für eine gesunde Darmflora mit Milchsäure- und Bifidobakterien

Bis zu 100 Billionen Darmbakterien besiedeln den menschlichen Darm als ihren natürlichen Lebensraum, sie leben mit uns in Symbiose. Dort verwerten sie nicht verdaubare Teile der Nahrung und verwandeln sie in durch die Darmschleimhaut resorbierbare Produkte um. Die Besiedelung des menschlichen Darms beginnt höchstwahrscheinlich schon im Mutterleib und setzt sich über die weitere Entwicklung des Kindes nach der Geburt fort. Sie wird durch Faktoren des Lebensstils und der Ernährung, aber auch durch Erkrankungen und Medikamenteneinnahme bestimmt.

Mehren sich negative Einflüsse auf die Darmflora, so kann es zu einer Dysbiose (=Fehlbesiedlung des Darms) kommen. Eine Darmsanierung kann dazu beitragen, eine gesunde Darmflora zu erhalten und wiederherzustellen.

Unser mikro+ Darm-Bakterien-Komplex enthält unter anderem Milchsäure und Bifidobakterien, die den Darm besiedeln und damit das ganzheitliche Wohlbefinden stärken.

### Unser mikro+ Darm-Bakterien-Komplex enthält:

- + 8,3 Mrd. Darm-Bakterien, darunter Milchsäurebakterien und Bifidobakterien.
- + Inulin und Magnesiumlactat als Nahrungsmittel für die Bakterienkolonien.

### Füllmenge / Kapselanzahl

90 Kapseln / 67,9g

### Verzehrsempfehlung

Täglich 1-2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen oder nach Empfehlung des behandelnden Therapeuten.

### Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

### Lagerung

Glas verschlossen, vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### Hypoallergene Qualität



Fructosefrei



Gelatinefrei



Frei von  
glutenhaltigen  
Zutaten



Frei von  
Konservierungs-  
stoffen



Pflanzliche  
Zellulose-  
kapseln

### Zutaten

Inulin, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesiumlactat, Bifidobakterium Lactis, Lactobacillus Acidophilus, Lactococcus Lactis, Lactobacillus Paracasei, Lactobacillus Salivarius, Lactobacillus Casei, Lactobacillus Plantarum, Bifidobakterium Bifidum.

Zusammensetzung	Tagesdosis (2 Kapseln)	RM (%)
Bakterienmischung	8,3 Mrd. Bakterien	
<i>Milchsäurebakterien:</i> Lactococcus Lactis Lactobacillus Acidophilus, Paracasei, Salivarius, Casei und Plantarum		
<i>Bifidobakterien:</i> Bifidobakterium Lactis und Bifidum		
Inulin	1000 mg	
Magnesium (Magnesiumlactat 100 mg)	20,36 mg	5,43 %

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011.





## Darm-Bakterien-Drops Junior

Für die Entwicklung einer gesunden Darmflora mit Milchsäure- und Bifidobakterien  
(für Kinder ab 2 Jahren / 180 Drops für 2 Monate)

Bis zu 100 Billionen Darmbakterien besiedeln den menschlichen Darm als ihren natürlichen Lebensraum. Sie leben mit uns in Symbiose, verwerten nicht verdaubare Teile der Nahrung und produzieren daraus von der Darmschleimhaut resorbierbare Produkte.

Es wird diskutiert, dass die unterschiedlichen kindlichen Darmbakterien nach einer normalen Geburt bzw. eines Kaiserschnittes eine wichtige Rolle für den Aufbau einer gesunden Darmflora und somit des Immunsystems spielen. Bei einer normalen Geburt werden Haut, Nägel und Haare eines Babys mit nützlichen Mikroben der Darm- und Vaginalflora sowie der Haut seiner Mutter besiedelt und mit ihnen gewissermaßen geimpft. Bei einem Kaiserschnitt erhält das Baby diese Besiedelung nicht, da es nicht den natürlichen Weg durch den Geburtskanal nimmt. Die Vielfaltigkeit der Darmflora des Kindes ist dadurch deutlich geringer im Vergleich zur natürlichen Geburt, da bestimmte Bakterien wie Bacteroides, Bifidobacteria und Lactobacilli vermindert bis abwesend sind.

Die Grundlagen einer gesunden Darmflora werden höchstwahrscheinlich sogar schon im Mutterleib gelegt und setzen sich über die Geburt und dann über die weitere Entwicklung des Kindes nach der Geburt fort. Sie wird zusätzlich durch den Lebensstil und die Ernährung, aber auch durch Erkrankungen und Medikamenteneinnahme bestimmt. Mehren sich negative Einflüsse, so kann es zu einer Dysbiose (=Fehlbesiedlung des Darms) kommen. Eine Darmsanierung kann dazu beitragen, eine gesunde Darmflora aufzubauen, zu erhalten und wiederherzustellen.

Unsere mikro+ Darm-Bakterien-Drops für Kinder ab 2 Jahren enthalten unter anderem Milchsäure- und Bifidobakterien, die den Darm besiedeln und damit das ganzheitliche Wohlbefinden stärken. Die Drops enthalten Vitamin D3 aus pflanzlichem Flechtenextrakt und sind damit vegan. Mit ihrem leichten Orangenaroma sind die Darm-Bakterien-Drops auch für Kinder geschmacklich ansprechend. Für Kinder ab 0 Jahren gibt es auch unser mikro+ Darm-Bakterien-Pulver Junior, das sich ganz einfach in Wasser oder Milch auflösen lässt.

### Unsere mikro+ Darm-Bakterien-Drops Junior enthalten:

- + 12 Mrd. Darm-Bakterien je Tagesdosis, darunter Milchsäurebakterien und Bifidobakterien.
- + Pflanzliches Vitamin D3 aus Flechtenextrakt.

## Füllmenge / Kapselanzahl

180 Tabletten / 59,6g

## Verzehrempfehlung

3x täglich eine Tablette im Mund zergehen lassen.

## Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Die Lutschtabletten werden erst für Kinder ab dem Alter von 2 Jahren empfohlen.

## Lagerung

Glas verschlossen, vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Hypoallergene Qualität



Vegan



Lactosefrei



Fructosefrei



Gelatinefrei



Frei von  
glutenhaltigen  
Zutaten



Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

## Zutaten

Palatinose, Süßungsmittel: Erythrol mit Steviolglycosiden, mikrokristalline Cellulose, natürliches Aroma Orange, Calciumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Fett-Pulver, Bifidobakterium Breve, Lactobacillus Casei, Streptococcus Thermophilus, Lactobacillus Plantarum, Bifidobakterium Bifidum, Bifidobakterium, Cholecalciferol, Riboflavin.

Zusammensetzung	Tagesdosis (3 Drops)	RM (%)
Bakterienmischung	12 Mrd. kbE*	
Vitamin C	75 mg	93,7 %
Riboflavin	12,4 mg	171,4 %
Vitamin D	15 µg	300 %

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011.

\*koloniebildende Einheiten





## Darm-Bakterien-Pulver Junior

Für die Entwicklung einer gesunden Darmflora mit Milchsäure- und Bifidobakterien  
(für Kinder ab 0 Jahren)

Bis zu 100 Billionen Darmbakterien besiedeln den menschlichen Darm als ihren natürlichen Lebensraum. Sie leben mit uns in Symbiose, verwerten nicht verdaubare Teile der Nahrung und produzieren daraus von der Darmschleimhaut resorbierbare Produkte.

Es wird diskutiert, dass die unterschiedlichen kindlichen Darmbakterien nach einer normalen Geburt bzw. eines Kaiserschnittes eine wichtige Rolle für den Aufbau einer gesunden Darmflora und somit des Immunsystems spielen. Bei einer normalen Geburt werden Haut, Nägel und Haare eines Babys mit nützlichen Mikroben der Darm- und Vaginalflora sowie der Haut seiner Mutter besiedelt und mit ihnen gewissermaßen geimpft. Bei einem Kaiserschnitt erhält das Baby diese Besiedelung nicht, da es nicht den natürlichen Weg durch den Geburtskanal nimmt. Die Vielfaltigkeit der Darmflora des Kindes ist dadurch deutlich geringer im Vergleich zur natürlichen Geburt, da bestimmte Bakterien wie Bacteroides, Bifidobacteria und Lactobacilli vermindert bis abwesend sind.

Die Grundlagen einer gesunden Darmflora werden höchstwahrscheinlich sogar schon im Mutterleib gelegt und setzen sich über die Geburt und dann über die weitere Entwicklung des Kindes nach der Geburt fort. Sie wird zusätzlich durch den Lebensstil und die Ernährung, aber auch durch Erkrankungen und Medikamenteneinnahme bestimmt. Mehrten sich negative Einflüsse, so kann es zu einer Dysbiose (=Fehlbesiedlung des Darms) kommen. Eine Darmsanierung kann dazu beitragen, eine gesunde Darmflora aufzubauen, zu erhalten und wiederherzustellen.

Unser mikro+ Darm-Bakterien-Pulver Junior enthält unter anderem Milchsäure- und Bifidobakterien, die den Darm besiedeln und damit das ganzheitliche Wohlbefinden stärken. Das Pulver lässt sich einfach in Wasser oder Milch auflösen und ist somit bereits für Kinder ab 0 Jahren geeignet. Für ältere Kinder ab 2 Jahren gibt es auch unsere mikro+ Darm-Bakterien-Drops Junior, die mit ihrem leichten Orangenaroma für Kinder geschmacklich ansprechend sind.

### Unser mikro+ Darm-Bakterien-Pulver Junior enthält:

- + 24 Mrd. Darm-Bakterien pro Tagesdosis, darunter Milchsäurebakterien und Bifidobakterien.
- + Inulin und Niacin als Nährmittel für die Bakterienkolonien.

## Füllmenge / Kapselanzahl

120g

## Verzehrsempfehlung

2x täglich 2g Pulver (entspricht etwa 2 Messlöffeln Pulver) unter die Milch rühren oder mit dem Brei vermengen.

## Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

## Lagerung

Glas verschlossen, vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Hypoallergene Qualität



Vegan



Lactosefrei



Fructosefrei



Gelatinefrei



Frei von  
glutenhaltigen  
Zutaten



Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

## Zutaten

Inulin, Calciumcarbonat, Bifidobacterium Longum, Bifidobacterium animalis ssp. Lactis, Bifidobacterium infantis, Lactobacillus Casei, Lactobacillus Acidophilus, Nicotinamid.

Zusammensetzung	Tagesdosis (4g)	RM (%)
Bakterienmischung	24 Mrd. kbE*	**
Inulin	3574,4 mg	**
Niacin	1,6 mg	10 %

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011.

\* koloniebildende Einheiten

\*\* Keine Referenzmengen vorhanden.





## Mineralien-Komplex

Für eine ausreichende Versorgung mit Mineralien

Mineralstoffe sind essentiell für die Aufrechterhaltung vieler Funktionen des menschlichen Körpers. Sie sind unter anderem als struktureller Bestandteil oder Coenzyme an dem Erhalt des Wasser-, Elektrolyt- und Säure-Basen-Haushaltes sowie an unserem Nerven-, Hormon- und Immunsystem beteiligt. Ein Mangel an Mineralstoffen wäre aus diesem Grund ein Hindernis für Wohlbefinden und Vitalität. Daher empfehlen wir in Phasen der verminderten Aufnahme, der erhöhten Ausscheidung und des vermehrten Bedarfs an Mineralien unseren mikro+ Mineralien-Komplex, um einem Mangel an Mengen- und Spurenelementen vorzubeugen.

Unser mikro+ Mineralien-Komplex enthält eine Vielzahl an wertvollen Mineralstoffen, die in Mengenelemente und Spurenelemente aufgeteilt werden. Wie der Name schon sagt, sind Mengenelemente in größeren Mengen im menschlichen Organismus vorhanden, Spurenelemente dagegen nur "in Spuren", also kleinen Mengen. Zu den Mengenelementen gehören unter anderem Magnesium, Kalium und Calcium. Zu den Spurenelementen gehören Zink, Mangan, Jod, Selen, Chrom, Molybdän, Bor und weitere. Beide Elementgruppen sind enorm wichtig für unseren Körper. Mineralstoffe werden daher auch gerne als Bausteine des Lebens bezeichnet.

### Unser mikro+ Mineralien-Komplex enthält:

- + Mengenelemente: Magnesium, Kalium, Calcium.
- + Spurenelemente: Zink, Mangan, Jod, Selen, Chrom, Molybdän und Bor.

## Füllmenge / Kapselanzahl

120 Kapseln / 94,9g

## Verzehrempfehlung

Täglich 1-3 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen oder nach Empfehlung des behandelnden Therapeuten.

## Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

## Lagerung

Glas verschlossen, vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Hypoallergene Qualität



Vegan



Lactosefrei



Fructosefrei



Gelatinefrei



Frei von  
glutenhaltigen  
Zutaten



Frei von  
Konservierungs-  
stoffen



Pflanzliche  
Zellulose-  
kapseln

## Zutaten

Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Stabilisator: Ascorbylpalmitat, Zinkpicolinat, Mangangluconat, Natriumborat, Chromchlorid, Kaliumjodid, Natriumselenit, Natriummolybdat.

Zusammensetzung	Tagesdosis (3 Kapseln)	RM (%)
Calcium (Calciumcitrat 900 mg)	189,6 mg	23,7 %
Kalium (Kaliumcitrat 450 mg)	162,7 mg	8,1 %
Magnesium (Magnesiumcitrat 450 mg)	72,9 mg	19,4 %
Zink	12,6 mg	126,6 %
Mangan	738 µg	36,9 %
Jod	573,3 µg	382,2 %
Selen	180 µg	327,2 %
Chrom	172,1 µg	430,4 %
Molybdän	29,7 µg	59,5 %
Bor	25,2 µg	

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011.





## Vitamin-B-Komplex

Für eine ausreichende Versorgung mit B-Vitaminen

Die B-Vitamine sind eine heterogene Gruppe von Vitaminen, die essentiell für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit sind. Sie übernehmen im menschlichen Körper eine Vielzahl von Funktionen im Stoffwechsel, dem Nervensystem und der Psyche. Zu den B-Vitaminen gehören Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B3 (Niacin), Vitamin B5 (Pantothensäure), Vitamin B6 (Pyridoxin), Vitamin B7 (Biotin), Vitamin B9 (Folsäure) und Vitamin B12 (Cobalamin).

Jedes B-Vitamin erfüllt spezielle Aufgaben im menschlichen Körper, die es charakterisieren und von den anderen unterscheidet. Ihre optimale Wirkung entfalten B-Vitamine jedoch nur als Team, weshalb der Mangel an einem einzigen B-Vitamin bereits den gesamten Haushalt durcheinanderbringen kann. Es ist daher am sinnvollsten, alle B-Vitamine in einem Komplex zusammenzufassen. Zudem sollten die Vitamine in ihrer aktiven Form eingenommen werden, da diese Formen eine höhere Bioverfügbarkeit besitzen und somit vom Organismus besser aufgenommen und verstoffwechselt werden können.

Unser mikro+ Vitamin-B-Komplex enthält alle acht B-Vitamine in ihrer aktiven Form, unter anderem das Vitamin B6 als Pyridoxalphosphat sowie die Folsäure als Methyltetrahydrofolsäure.

### Unser mikro+ Vitamin-B-Komplex enthält:

- + alle acht B-Vitamine.
- + zusätzlich Cholin.
- + Vitamin C als Oxidationsschutz der B-Vitamine.

## Füllmenge / Kapselanzahl

60 Kapseln / 29,2g

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen oder nach Empfehlung des behandelnden Therapeuten

## Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

## Lagerung

Glas verschlossen, vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Hypoallergene Qualität



Vegan



Lactosefrei



Fructosefrei



Gelatinefrei



Frei von  
glutenhaltigen  
Zutaten



Frei von  
Konservierungs-  
stoffen



Pflanzliche  
Zellulose-  
kapseln

## Zutaten

Nicotinamid, Thiaminmononitrat Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Cholinbitartrat, Calciumpantothenat, Calciumascorbat, Riboflavinphosphat, Inositolhexanicotinat, Pyridoxinhydrochlorid, Pyridoxalphosphat, Biotin, Methylcobalamin, (S)-5-Methyltetrahydrofolsäure, Glucosaminsalz.

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Kapsel)	RM (%)
Niacin (Vitamin B3)	109 mg	681,5 %
Thiamin (Vitamin B1)	81,1 mg	7372,7 %
Pantothensäure (Vitamin B5)	46 mg	766,7 %
Vitamin C	41 mg	51,3 %
Cholin	20,55 mg	
Riboflavin (Vitamin B2)	11,8 mg	843,2 %
Vitamin B6	11,7 mg	832,1 %
Biotin	400 µg	800,0 %
Aktiviert Folsäure	369,2 µg	184,6 %
Vitamin B12	4 µg	160,0 %

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011.





## Vitamin-D-Komplex

Für eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D

Vitamin D, umgangssprachlich auch das Sonnenvitamin genannt, ist das bekannteste fettlösliche Vitamin und in zweifacher Weise ein Sonderfall unter den Vitaminen. Laut Definition sind Vitamine "essentiell". Das bedeutet, dass sie für den menschlichen Körper lebensnotwendig sind, er diese jedoch nicht selbst bilden kann und sie durch die Nahrung aufnehmen muss. Vitamin D ist das einzige Vitamin bei dem die Versorgung nicht vorwiegend über die Ernährung, sondern über die Sonne erfolgt. Durch die im Sonnenlicht enthaltene UV-B-Strahlung werden bestimmte biochemische Verbindungen gelöst und der Körper kann in mehreren Schritten mit Beteiligung von Haut, Niere und Leber das Vitamin D synthetisieren.

Trotz dieser Möglichkeit zur körpereigenen Produktion leiden viele Menschen ganzjährig unter einem Vitamin-D-Mangel. Grund dafür sind lange Arbeitstage in geschlossenen Räumen und die Tatsache, dass die Kraft der Sonne in unseren Breitengraden nur zwischen März und Oktober ausreicht, um die Vorstufen des Vitamin D in unserer Haut zu spalten. Aus diesem Grund ist vor allem im Winter eine regelmäßige Versorgung mit Vitamin D sinnvoll. Das Vitamin D ist in seiner Funktion im menschlichen Körper vielmehr als nur ein Vitamin. Es wirkt teilweise wie ein Hormon und ist an verschiedenen Stellschrauben im Organismus beteiligt. Besonders wichtig ist das Vitamin D für die Funktion des Immunsystems. Aufgrund seiner Aufgabe in der Verwertung von Calcium aus dem Darm und weiteren Prozessen, ist das Vitamin D zusammen mit dem Vitamin K ein starker Motor für den Erhalt einer normalen Knochenfunktion. Außerdem ist es an der Muskelfunktion beteiligt.

### Unser mikro+ Vitamin-D-Komplex enthält:

- + Vitamin D als Cholecalciferol.
- + Vitamin E also Oxidationsschutz zur längeren Beständigkeit des Vitamin D.
- + Vitamin K als Vitamin K2 zur besseren Verstoffwechselung des Vitamin D.

## Füllmenge / Kapselanzahl

120 Kapseln / 48,6g

## Einnahmeempfehlung

Wenn Sie Anti Gerinnungs-Medikamente benutzen (z.B. Marcumar®) oder an Blutungsstörungen leiden, sollten Sie vor Einnahme dieses Produkts einen Arzt konsultieren.

## Verzehrsempfehlung

Täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen oder nach Empfehlung des behandelnden Therapeuten.

## Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

## Lagerung

Glas verschlossen, vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Hypoallergene Qualität



Lactosefrei



Fructosefrei



Gelatinefrei



Frei von  
glutenhaltigen  
Zutaten



Frei von  
Konservierungs-  
stoffen



Pflanzliche  
Zellulose-  
kapseln

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Kapsel)	RM (%)
Vitamin D (entspr. 4000 I.E.)	100 µg	2000,0 %
Natürliches Vitamin E	20 mg	166,6 %
Vitamin K2 (MK-7)	20 µg	26,6 %

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011.

Enthält Vitamin K:

Bei Einnahme von gerinnungshemmenden Arzneimitteln (z.B. Marcumar®) nur in Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen.

## Zutaten

Füllmaterial: Cellulose Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, d-alpha Tocopherylacetat, Cholecalciferol, Menachinon.



# Unsere Natur-Komplexe

---







## Energie-Komplex Natur

Für einen gesunden Energiestoffwechsel bei Müdigkeit und Ermüdung mit B-Vitaminen

Die Bereitstellung von Energie aus unserer Nahrung ist nicht nur durch die Menge an Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen bestimmt, sondern richtet sich maßgeblich nach der Versorgung unseres Körpers mit verschiedenen Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen. Diese dienen dem Organismus als Helfer, um die genannten Energieträger in Energie umzuwandeln. Sind die entsprechenden Mikronährstoffe nicht in ausreichender Form in unserem Körper vorhanden, kann der Energiestoffwechsel ins Stocken geraten und Symptome wie Müdigkeit und Ermüdung auslösen.

Unser mikro+ Energie-Komplex Natur soll zur Erhaltung eines normalen Energiestoffwechsels beitragen und dadurch Müdigkeit und Ermüdung besonders in oder nach anhaltenden Stressphasen verringern.

Die Zusammenstellung dieses Komplexes aus Mikronährstoffen, Aminosäuren und Pflanzenstoffen ist auf den Energiestoffwechsel der Nebennieren ausgerichtet, genauer gesagt auf das Nebennierenmark. Dort werden mit Hilfe der Aminosäure L-Tyrosin als Vorstufe und der Unterstützung von Mikronährstoffen Stresshormone wie Adrenalin, Noradrenalin und Dopamin gebildet – unabdingbar für Leistungsfähigkeit, Antrieb, Motivation und Vitalität. Diese Hormone sind Teil der neuroendokrinen Stressachse, die die Stressantwort des Organismus und damit auch die Energiebereitstellung reguliert. Bei chronischem Stress und nicht ausreichender Versorgung mit den benötigten Mikronährstoffen kann diese Stressachse aus dem Gleichgewicht geraten und zusammenbrechen. Dies kann zu Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen bis hin zur Burnout-Symptomatik führen.

Unser mikro+ Energie-Komplex Natur hat nicht den Anspruch eines Coffein- oder Energy-Drinks, durch den nur kurzfristig Energie auf Kosten eines späteren Zeitpunkts gewonnen wird. Er soll durch die Stabilisierung der neuroendokrinen Stressachse nachhaltig ein höheres Energieniveau erzielen.

### Unser mikro+ Energie-Komplex Natur enthält:

- + Aminosäuren als Vorstufen für Stresshormone und Neurotransmitter: L-Glutamin, L-Tyrosin, L-Histidin.
- + Vitamine und Mineralstoffe für einen normalen Energiestoffwechsel: Niacin, Pantothensäure, Vitamin C, Vitamin B6, Vitamin B12, Magnesium.
- + Co-Enzym Q10 als struktureller Bestandteil der Gewinnung von Zellenergie.
- + adaptogene Pflanzenstoffe: Maca, Grüntee, Rhodiola Rosea.

## Füllmenge / Kapselanzahl

90 Kapseln / 64,3g

## Verzehrempfehlung

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen oder nach Empfehlung des behandelnden Therapeuten.

## Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

## Lagerung

Glas verschlossen, vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Hypoallergene Qualität



Lactosefrei



Fructosefrei



Gelatinefrei



Frei von  
glutenhaltigen  
Zutaten



Frei von  
Konservierungs-  
stoffen



Pflanzliche  
Zellulose-  
kapseln

## Zutaten

Magnesiumcitrat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Grüntee-Extrakt, Maca-Extrakt, Tyrosin, Glutamin, Rhodiola Rosea-Extrakt, Calciumpantothenat, Cordyceps-Extrakt, Ascorbinsäure, Histidin, Coenzym Q10, Zinkgluconat, Pyridoxal-5-Phosphat, Methylcobalamin, Nicotinamid, Methyltetrahydrofolat.

Zusammensetzung	Tagesdosis (2 Kapseln)	RM (%)
Grüntee-Extrakt	222,22 mg	
Maca-Extrakt	100 mg	
Magnesium (Magnesiumcitrat 462,96 mg)	75 mg	20 %
L-Tyrosin	75 mg	
L-Glutamin	75 mg	
Rhodiola Rosea-Extrakt	60 mg	
Cordyceps-Extrakt	50 mg	
Pantothensäure (Vitamin B5)	50 mg	833,3 %
Vitamin C	40 mg	50 %
L-Histidin	30 mg	
Coenzym Q10	10 mg	
Niacin (Vitamin B3)	2 mg NE	12,5 %
Vitamin B6	2 mg	142,9 %
Zink	1 mg	10 %
Aktiviert Folsäure	40 µg	20 %
Vitamin B12	20 µg	800 %

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011.





## Entspannungs-Komplex Natur

Für eine gesunde Psyche, ein gesundes Nervensystem und einen gesunden Schlaf

Die Überstimulation des Nervensystems durch Stress kann häufig mit Schlafstörungen, Ängstlichkeit und gestörter Regeneration einhergehen. Dabei ist erholsamer Schlaf besonders wichtig für die Gesundheit. Durchschlafen regeneriert, stärkt das Immunsystem und verringert besonders die Tagesmüdigkeit.

Unser mikro+ Entspannungs-Komplex Natur soll dazu beitragen, das vegetative Nervensystem und die Psyche in Phasen anhaltender Belastung und Stress zu regulieren, und sich somit positiv auf das Wohlbefinden auswirken. Die Zusammensetzung dieses Komplexes ist auf die Synthese dämpfender Neurotransmitter, wie GABA, Acetylcholin und Serotonin ausgerichtet, die besonders bei psychischem Stress den Überschuss an Stresshormonen verringern und damit die neuroendokrine Stressachse stabilisieren sollen.

Der Extrakt der afrikanischen Schwarzbohne, genannt Griffonia, enthält mit 5-Hydroxytryptophan die Vorstufe des Botenstoffs und "Glückshormones" Serotonin, das unter anderem zu Melatonin weiter verstoffwechselt wird. Melatonin hat als das "Schlafhormon" einen entscheidenden Anteil an der Regulation eines gesunden Schlafes. Die weiteren Inhaltsstoffe sollen den Stoffwechsel der Neurotransmitter und Regenerationsprozesse während des Schlafens unterstützen und so zu einer Verringerung von Stress und Ermüdung führen.

### Unser mikro+ Entspannungs-Komplex Natur enthält:

- + Aminosäuren als Vorstufen für dämpfende Neurotransmitter: Glycin, Glutamin, Taurin, Cholin, Tryptophan.
- + Extrakt aus der Griffonia-Bohne als Vorstufe für die Neurotransmitter Serotonin und Melatonin zur Schlafregulation.
- + Extrakt aus der Passionsblume für eine Interaktion mit inhibierenden Neurotransmittern.
- + Vitamine und Mineralstoffe für das Nervensystem und die Psyche: Magnesium, Thiamin und Folsäure.

## Füllmenge / Kapselanzahl

90 Kapseln / 77,2g

## Einnahmeempfehlung

Wenn Sie Antidepressiva einnehmen oder an karzinoiden Tumoren leiden, sollten Sie vor Einnahme dieses Produkts mit einem Arzt sprechen.

## Verzehrempfehlung

Täglich 1-2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen oder nach Empfehlung des behandelnden Therapeuten.

## Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

## Lagerung

Glas verschlossen, vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Hypoallergene Qualität



Vegan



Lactosefrei



Fructosefrei



Gelatinefrei



Frei von  
glutenhaltigen  
Zutaten



Frei von  
Konservierungs-  
stoffen



Pflanzliche  
Zellulose-  
kapseln

Zusammensetzung	Tagesdosis (2 Kapseln)	RM (%)
Glycin	300 mg	
Glutamin	200 mg	
Taurin	200 mg	
Passionsblumen-Extrakt	100 mg	
Cholin	82,26 mg	
Magnesium (Magnesiumcitrat 400 mg)	64,6 mg	17,2 %
Griffonia-Extrakt (5-HTP 10 mg)	50 mg	
Thiamin	21,3 mg	1936,3 %
Aktivierete Folsäure	184,6 µg	92,3 %

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011.

## Zutaten

Magnesiumcitrat, Glycin, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, L-Glutamin, Cholinbitartrat, Taurin, Passionsblumen-Extrakt, Griffonia-Extrakt (5 Hydroxytryptophan), Thiaminhydrochlorid, (S)-5 Methyltetrahydrofolsäure, Glucosaminsalz.





## Entzündungs-Komplex Natur

Für die Regulation des Immunsystems und von Entzündungsprozessen

Eine Entzündung entsteht im menschlichen Körper als Prozess der Reparatur und als Reaktion auf eine Schädigung von Zellstrukturen. Dabei kommt es zu typischen Symptomen, wie Schwellung, Rötung, Überwärmung, Schmerz und eingeschränkter Funktion. Durch die Ausschüttung von Entzündungsmediatoren, die die Durchblutung fördern, wandern Zellen des Immunsystems ein, um den entsprechenden Bereich von Erregern, wie Bakterien, Viren oder Pilzen zu "reinigen".

Es gibt allerdings auch Typen von Entzündungen, die eher unterschwellig arbeiten und durch regelmäßige Überbelastung der entsprechenden Systeme und Strukturen chronisch werden. Bei diesen Entzündungen gerät das Immunsystem außer Kontrolle, was langfristig und bei bestehender Entzündung eher zu einer Zerstörung der entsprechenden Struktur und nicht zu einer Regeneration oder Reparatur führt. Daher ist eine normale Funktion und Regulation ein wichtiger Bestandteil zur Vorbeugung und Bekämpfung von Entzündungen.

Es gibt in der Natur eine große Anzahl an Mikronährstoffen und Pflanzenstoffen, die den menschlichen Körper in bestimmten Zeiten dabei unterstützen können, seine Gesundheit zu erhalten oder zu fördern. Wichtigster Teil dieser Prävention ist eine gesunde und an Pflanzenstoffen reichhaltige Ernährung. In Phasen, in denen eine entsprechende Ernährung nicht eingehalten werden kann, kann es von Vorteil sein, verschiedene Mikronährstoffe und Pflanzenstoffe zu ergänzen. Dazu empfehlen wir den mikro+ Entzündungs-Komplex Natur. Er dient in seiner Zusammenstellung dieser bioaktiven Naturstoffe der Unterstützung des Immunsystems und der Regulation von Entzündungsprozessen und enthält unter anderem Cordyceps, Curcuma, Weihrauch, Weidenrinde, Ingwer, Pfeffer und Knöterich.

### Unser mikro+ Entzündungs-Komplex Natur enthält:

- + Vitamin C für eine Regulation des Immunsystems.
- + Pilze und Pflanzenstoffe: Cordyceps, Curcuma, Weihrauch, Weidenrinde, Ingwer, Knöterich.
- + schwarzen Pfeffer für eine bessere Bioverfügbarkeit von Curcuma.

## Füllmenge / Kapselanzahl

60 Kapseln / 44,2g

## Verzehrempfehlung

Täglich 1-4 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen oder nach Empfehlung des behandelnden Therapeuten.

## Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

## Lagerung

Glas verschlossen, vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Hypoallergene Qualität



Lactosefrei



Fructosefrei



Gelatinefrei



Frei von  
glutenhaltigen  
Zutaten



Frei von  
Konservierungs-  
stoffen



Pflanzliche  
Zellulose-  
kapseln

## Zutaten

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Cordyceps-Extrakt, Calciumascorbat, Reis-Extrakt, Weidenrinden-Extrakt, Ingwer-Extrakt (Gingerole), Curcuma-Extrakt (Curcuminoiden), Weihrauch-Extrakt (Boswelliasäure), Quercetin, Schwarzer Pfeffer-Extrakt (Piperin), Knöterich-Extrakt (Resveratrol).

Zusammensetzung	Tagesdosis (4 Kapseln)	RM (%)
Cordyceps-Extrakt	400 mg	
Curcuminoiden (Curcuma-Extrakt)	380 mg	410,0 %
Vitamin C	328 mg	
Boswelliasäure (Weihrauch-Extrakt)	260 mg	
Weidenrinden-Extrakt	60 mg	
Quercetin	38 mg	
Gingerole (Ingwer-Extrakt)	20 mg	
Piperine (Schwarzer Pfeffer-Extrakt)	19 mg	
Resveratrol (Knöterich-Extrakt)	2 mg	

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011.





## Enzym-Komplex Natur

Für eine ausreichende Versorgung mit pflanzlichen Enzymen

Enzyme generell sind Biokatalysatoren, die als Steuerelemente im Stoffwechsel fungieren. Es gibt kaum Reaktionen im menschlichen Körper, die ohne Enzyme auskommen: Prominente Beispiele sind die Verdauung und das Immunsystem. In der Verdauung spalten sie die Nahrung in ihre Bestandteile, das Immunsystem nutzt Enzyme zur Bekämpfung von Eindringlingen wie Viren und Bakterien. Außerdem sind Enzyme besonders an der Regulation von Entzündungs- und Reparaturprozessen im Organismus beteiligt.

Der mikro+ Enzym-Komplex Natur enthält die pflanzlichen Enzyme Bromelain, Papain und Ficin aus der Ananas, der Papaya und der Feige. Alte Schriften überliefern, dass diese Früchte schon seit Jahrtausenden als Auflagen zur Behandlung von Wunden und Verbrennungen genutzt wurden.

Unser mikro+ Enzym-Komplex Natur dient nicht der oberflächlichen Anwendung auf der Haut, soll den Körper jedoch von innen unterstützen. Damit die Enzyme im menschlichen Darm genügend Zeit haben aktiv zu werden, sollte man diese immer 30 Minuten vor der nächsten Nahrungsaufnahme einnehmen.

### Unser mikro+ Enzym-Komplex Natur enthält:

- + pflanzliche Enzyme aus Ananas, Papaya und Feige.
- + Pflanzenstoffe zum Schutz der Enzyme: Resveratrol, Quercetin, Rutin, OPC.

## Füllmenge / Kapselanzahl

120 Kapseln / 53,6g

## Verzehrempfehlung

Täglich 1-4 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen oder nach Empfehlung des behandelnden Therapeuten.

## Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

## Lagerung

Glas verschlossen, vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Hypoallergene Qualität



Vegan



Lactosefrei



Fructosefrei



Gelatinefrei



Frei von  
glutenhaltigen  
Zutaten



Frei von  
Konservierungs-  
stoffen



Pflanzliche  
Zellulose-  
kapseln

## Zutaten

Bromelain, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Papain, Rutin, Ficin, Calciumascorbat, Quercetin, Traubenkern-Extrakt (Proanthocyanidine), Knöterich-Extrakt (Resveratrol).

Zusammensetzung	Tagesdosis (4 Kapseln)	RM (%)
Bromelain (Ananas-Enzym)	600 mg	
Papain (Papaya-Enzym)	300 mg	
Rutin	228 mg	
Ficin (Feigen-Enzym)	100 mg	
Vitamin C	66 mg	82,6 %
Oligomere Proanthocyanidine, OPC (Traubenkern-Extrakt)	38 mg	
Quercetin	38 mg	
Resveratrol (Knöterich-Extrakt)	0,4 mg	

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011.





## Immun-Komplex Natur

Für ein gesundes Immunsystem mit Vitamin C, Selen und Zink

Unser Immunsystem schützt den gesamten Organismus vor schädlichen Einflüssen. Hochspezialisierte Zellen und Antikörper spüren rund um die Uhr krankmachende Keime auf, um diese, wenn nötig abzutöten und anschließend zu entsorgen.

Regelmäßige Bewegung im Freien, ausreichend Schlaf und eine gesunde Balance von Stress und Entspannung sind wesentliche Voraussetzungen für eine gesunde Immunabwehr. Zudem benötigt das Immunsystem eine Reihe von Mikronährstoffen, die wir aktiv über unsere Ernährung aufnehmen müssen. Ist der Körper zum Beispiel mit ausreichend Vitamin C, Zink und Selen versorgt, arbeiten die Zellen des Immunsystems gut und flexibel zusammen.

Unser mikro+ Immun-Komplex Natur ist eine Zusammenstellung aus immunaktiven Vitaminen und Pflanzenstoffen zur nachhaltigen Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte. Die Extrakte von Grüntee, Reishii, Curcuma, Astragalus, Rosmarin, Taigawurzel, Brokkoli, Shiitake und Traubenkernen enthalten wichtige immunaktive Pflanzenstoffe und Vitamine, wie zum Beispiel das Vitamin C, um das Immunsystem zusätzlich zu unterstützen.

Besonders bei erhöhter Infektanfälligkeit oder in Phasen erhöhter Belastung, z.B. Kälte und Nässe im Winter, klimatisierte Räume im Sommer, aber auch bei Stress oder Leistungssport, kann unser mikro+ Immun-Komplex Natur das Immunsystem stärken und so die Vitalität und das Wohlbefinden erhalten.

### Unser mikro+ Immun-Komplex Natur enthält:

- + Vitamin C, Selen und Zink für eine normale Funktion des Immunsystems.
- + Pilze und Pflanzenstoffe: Grüntee, Reishi, Curcuma, Astragalus, Rosmarin, Taigawurzel, Brokkoli, Shiitake, Traubenkern.
- + schwarzer Pfeffer für eine bessere Bioverfügbarkeit von Curcuma.

### Füllmenge / Kapselanzahl

60 Kapseln / 45,9g

### Verzehrempfehlung

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen oder nach Empfehlung des behandelnden Therapeuten.

### Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

### Lagerung

Glas verschlossen, vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### Hypoallergene Qualität



Vegan



Lactosefrei



Fructosefrei



Gelatinefrei



Frei von  
glutenhaltigen  
Zutaten



Frei von  
Konservierungs-  
stoffen



Pflanzliche  
Zellulose-  
kapseln

### Zutaten

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Grüntee-Extrakt, Reishi-Extrakt, Ascorbinsäure, Zinkgluconat, Curcuma-Extrakt, Taigawurzel-Extrakt, Astragalus-Extrakt, Rosmarin-Extrakt, Traubenkern-Extrakt, Shiitake-Extrakt, Brokkoli-Extrakt, Beta-Carotin, Schwarzer Pfeffer-Extrakt, Natriumselenit.

Zusammensetzung	Tagesdosis (2 Kapseln)	RM (%)
Grüntee-Extrakt	222,22 mg	
Vitamin C	200 mg	250 %
Reishi-Extrakt	200 mg	
Curcuma-Extrakt	100 mg	
Astragalus-Extrakt	80 mg	
Rosmarin-Extrakt	80 mg	
Taigawurzel-Extrakt	80 mg	
Brokkoli-Extrakt	50 mg	
Shiitake-Extrakt	50 mg	
Traubenkern-Extrakt, OPC	50 mg	
Zink	20 mg	200 %
Beta-Carotin	4 mg	
Schwarzer Pfeffer-Extrakt	500 µg	
Selen	100 µg	181,8 %

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011.





## Knochen-Komplex Natur

Für einen gesunden Knochenstoffwechsel mit Vitamin D, Vitamin K und Calcium

Der Stoffwechsel im menschlichen Knochen ist von dauerhaftem Auf- und Abbau geprägt. Je nach Belastung befindet sich die Knochenmatrix ständig im Umbau. Wird ein Knochen aufgrund von fehlender Belastung nicht richtig beansprucht, so überwiegen die knochenabbauenden Prozesse und die Knochenstruktur wird brüchig.

Weitere Gründe für einen vermehrten Knochenabbau können Altersprozesse, hormonelle Umstellungen, Medikamente, Erkrankungen oder ein Lebensstil mit Genussgiften und ungesunder Ernährung sein. Bei einem ungesunden Lebensstil werden zu wenig knochenaktive Mikronährstoffe aufgenommen. Dabei fehlt es oft an den Mineralstoffen Calcium und Magnesium, die besonders für die Grundstruktur der Knochen als Bausubstanz benötigt werden und zur Aufrechterhaltung einer normalen Knochendichte beitragen.

Es gibt einige Mikronährstoffe, die an der Regulation des Knochenstoffwechsels beteiligt sind. Dazu gehören besonders die Vitamine D und K sowie das Mineral Calcium. Unser mikro+ Knochen-Komplex Natur enthält darüber hinaus Mikronährstoffe und Pflanzenstoffe, die für einen normalen Ablauf der Knochenmineralisation und dem richtigen Verhältnis von Knochenaufbau und Knochenabbau wichtig sind.

Auch ein Mangel an Vitaminen kann zu einer Deregulation des Knochenstoffwechsels führen: Das Vitamin D reguliert in seiner Funktion als Hormon die Umbauprozesse im Knochen und sorgt für eine ausreichende Calciumaufnahme über den Magendarmtrakt. Das Vitamin K, besonders als K2, kann dafür sorgen, dass das Calcium auch in den Knochen gelangt, wo es gebraucht wird.

### Unser mikro+ Knochen-Komplex Natur enthält:

- + knochenstoffwechselaktive Mineralstoffe: Magnesium, Calcium und Mangan.
- + knochenstoffwechselaktive Vitamine: Vitamin D, Vitamin K1 und K2.
- + **Soja-Isoflavone** und Bambussprossenextrakt.

## Füllmenge / Kapselanzahl

120 Kapseln / 47,1g

## Einnahmeempfehlung

Wenn Sie Anti Gerinnungs-Medikamente benutzen (z.B. Marcumar) oder an Blutungsstörungen leiden, sollten Sie vor Einnahme dieses Produkts einen Arzt konsultieren.

## Verzehrsempfehlung

Täglich 1-4 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen oder nach Empfehlung des behandelnden Therapeuten.

## Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

## Lagerung

Glas verschlossen, vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Hypoallergene Qualität



Lactosefrei



Fructosefrei



Gelatinefrei



Frei von  
glutenhaltigen  
Zutaten



Frei von  
Konservierungs-  
stoffen



Pflanzliche  
Zellulose-  
kapseln

Zusammensetzung	Tagesdosis (4 Kapseln)	RM (%)
<b>Soja-Isoflavone</b>	400 mg	
Calcium (Calciumcitratmalat 400 mg)	84,28 mg	10,5 %
Kalium (Kaliumcitrat 200 mg)	72,32 mg	3,6 %
Magnesium (Magnesiumcitrat 200 mg)	32,4 mg	8,6 %
Vitamin B6	12,8 mg	915,1 %
Silicium (Bambussprossen-Extrakt)	3 mg	
Mangan	650 µg	32,5 %
Aktivierte Folsäure	147 µg	73,8 %
Vitamin K	140 µg	186,6 %
Bor	106 µg	
Vitamin B12	12,81 µg	200 %
Vitamin D3 (400 I.E.)	10 µg	32 %

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011.

## Zutaten

Calciumcitratmalat, **Soja-Isoflavone**, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Menachinon, Pyridoxalphosphat, Cholecalciferol, Bambussprossen-Extrakt (Silicium), Mangansulfat, Natriumborat, Phyllochinon, (S)-5-Methyltetrahydrofolsäure, Glucosaminsalz, Methylcobalamin.





## Leber-Komplex Natur

Für eine gesunde Leber mit Cholin

Die Leber ist das stoffwechselaktivste Organ im menschlichen Körper. Sie reguliert den Fett-, Glucose- und Eiweißstoffwechsel, dient ebenfalls als Substratspeicher und bildet die Faktoren zur Blutgerinnung. Außerdem ist sie durch die Produktion der Gallenflüssigkeit an der Verdauung beteiligt.

Eine weitere wichtige Aufgabe der Leber ist die Biotransformation und damit die Entgiftung. Hierbei gibt es exogene und endogene Gifte, die aus dem Körper entfernt werden müssen. Exogen sind Gifte dann, wenn sie von außen über die Umwelt aufgenommen werden, zum Beispiel über den Darm mit der Nahrung. Endogene Gifte werden vom Körper selbst gebildet und entstehen als normale Abfallprodukte bei verschiedenen Stoffwechselvorgängen. Diese Gifte müssen von der Leber mit Hilfe von Enzymen umgewandelt und damit unschädlich gemacht werden, um diese letztendlich sicher über den Darm wieder auszuscheiden.

Unser mikro+ Leber-Komplex Natur mit Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei und unterstützt diese, um den steigenden Belastungen und Umwelteinflüssen gerecht zu werden.

### Unser mikro+ Leber-Komplex Natur enthält:

- + Cholin für die Erhaltung einer normalen Leberfunktion.
- + Methylsulfonylmethan als Lieferant für schwefelhaltige Aminosäuren.
- + Molybdän für eine normale Verstoffwechslung von schwefelhaltigen Aminosäuren.
- + eine Vielzahl von Pflanzenstoffen zur Unterstützung der Biotransformation.

### Füllmenge / Kapselanzahl

90 Kapseln / 70,2g

### Verzehrempfehlung

Täglich 4 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen oder nach Empfehlung des behandelnden Therapeuten.

### Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

### Lagerung

Glas verschlossen, vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### Hypoallergene Qualität



Vegan



Lactosefrei



Gelatinefrei



Frei von  
glutenhaltigen  
Zutaten



Frei von  
Konservierungs-  
stoffen



Pflanzliche  
Zellulose-  
kapseln

### Zutaten

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Artischocken-Extrakt (Cynarin), Methylsulfonylmethan, Brokkoli-Extrakt, Mariendistel-Extrakt (Silymarin), Curcuma-Extrakt (Curcuminoide), Brunnenkresse-Extrakt, Bärlauch-Extrakt, Granatapfel-Extrakt (Ellagsäure), Löwenzahn-Extrakt, Cholinbitartrat, Ficin, Quercetin, Schwarzer Pfeffer-Extrakt (Piperine), Natriummolybdat.

Zusammensetzung	Tagesdosis (4 Kapseln)	RM (%)
Methylsulfonylmethan	400 mg	
Artischocken-Extrakt	400 mg	
Brokkoli-Extrakt	400 mg	
Curcuminoide (Curcuma-Extrakt)	285 mg	
Silymarin (Mariendistel-Extrakt)	240 mg	
Brunnenkresse-Extrakt	200 mg	
Bärlauch-Extrakt	200 mg	
Löwenzahn-Extrakt	120 mg	
Cholin	100 mg	
Ellagsäure (Granatapfel-Extrakt)	80 mg	
Ficin (Feigenextrakt)	60 mg	
Quercetin	38 mg	
Piperine (Schwarzer Pfeffer-Extrakt)	19 mg	
Molybdän	15,88 µg	31,8 %

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011.





## Pflanzenstoff-Komplex Natur

Für ein gesundes Leben mit dem Plus an Pflanzenstoffen

Mehr als fünf Portionen Gemüse und Obst in verschiedenen Sorten empfehlen einige Ernährungsgesellschaften jedem Bürger täglich. Die meisten von uns werden das nicht täglich oder nur sehr selten in ihren oft stressigen Tagesablauf einbauen können. Zwischen Terminstress und Leistungsdruck bleibt die Zeit für gesunde Ernährung, Sport und die eigene Gesundheit oft auf der Strecke. Grundsätzlich bleibt auch zu bestreiten, ob fünf Portionen Gemüse und Obst heutzutage aufgrund der industriellen und umwelttechnischen Einflüsse noch genauso viele gesunde Inhaltsstoffe, enthalten, wie vor einigen Jahrzehnten. Wir müssen eher davon ausgehen, dass fünf Portionen bezüglich einer ausreichenden Nährstoffversorgung relativ konservativ geschätzt sind.

Der Grundstein eines gesunden Lebens bleibt dennoch eine gesunde Ernährung. In Phasen, in denen die gesunde Ernährung einmal nicht die nötige Priorität bekommt, sowie für das regelmäßige Plus an gesunden Pflanzenstoffen, gibt es unseren mikro+ Pflanzenstoff-Komplex Natur. Dieser enthält eine Kombination aus 40 Pflanzenstoffen und Pflanzenextrakten aus Gemüse, Obst, Kräutern und anderen pflanzlichen Bestandteilen, bei denen jeder Inhaltsstoff für sich eine Bereicherung der täglichen Ernährung darstellt. Diese Stoffe werden im Reifungs- und Wachstumsprozess der jeweiligen Pflanze zur eigenen Versorgung synthetisiert und sind dadurch besonders bioaktiv. Nur wenige Menschen schaffen es, an einem Tag diese Gemüse-, Obst-, Kräuter- und Pflanzensorten über die Nahrung aufzunehmen. Selbst bei einer sehr ausgewogenen, bewussten und täglich variierenden Ernährungsweise wird eine solche Bandbreite immer unerreicht bleiben. Daher haben wir unseren mikro+ Pflanzenstoff-Komplex Natur zusammengestellt, um die tägliche Versorgung mit diesen Inhaltsstoffen zu ermöglichen und eine Grundversorgung für eine gesunde Lebensweise zu gewährleisten.

### Unser mikro+ Pflanzenstoff-Komplex Natur enthält Pflanzenstoffe und Pflanzenextrakte aus:

- + Gemüse: Artischocke, Brokkoli, Brunnenkresse, Knoblauch, Rote Beete, Schwarzer Rettich, Spinat, Blumenkohl, Tomate.
- + Obst, Früchte und Beeren: Granatapfel, Hagebutte, Rotwein, Aprikose, Apfel, Ananas, Papaya, Feige.
- + Kräuter: Ashwagandha, Astragalus, Bärlauch, Löwenzahn, Alfalfa.
- + Algen: Knotentang, Chlorella, Spirulina, Kelp.
- + weitere Pflanzen: Curcuma, Ginkgo, Grüntee, Knöterich, Maca, Pinienrinde, Tagetes.

## Füllmenge / Kapselanzahl

120 Kapseln / 60,8g

## Verzehrsempfehlung

Täglich 1-4 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen oder nach Empfehlung des behandelnden Therapeuten.

## Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

## Lagerung

Glas verschlossen, vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Hypoallergene Qualität



## Zutaten

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Brunnenkresse-Extrakt, Alfalfa-Pulver, Blumenkohl-Pulver, Chlorella-Pulver, Kelp-Extrakt (Jod), Citrus Bioflavonoide, Maca-Extrakt (*Lepidium meyenii*), Brokkoli-Extrakt, Papain, Artischocken-Extrakt, Acerola-Extrakt (Vitamin C), Knoblauch-Extrakt, *Ascophyllum nodosum*-Extrakt, Knöterich-Extrakt, Aprikosen-Pulver, Rotwein-Extrakt, Grüntee-Extrakt, Hagebutten-Extrakt, *Ginkgo biloba*-Extrakt, Granatapfel-Extrakt, Spinat-Extrakt, Apfelpektin, Curcuma-Extrakt, Löwenzahn-Extrakt, Blasen tang-Extrakt (Jod), Rote Beete-Extrakt, Bromelain, Pinienrinden-Extrakt, Bärlauch-Extrakt, *Astragalus*-Extrakt, Rettich-Extrakt, *Ashwagandha*-Extrakt (*Withania somnifera*), Hesperidin, Rutin, Quercetin, Brombeer-Extrakt, Tomaten-Extrakt, Ficin, *Tagetes*-Extrakt, Spirulina-Pulver.

Zusammensetzung	Tagesdosis (4 Kapseln)	RM (%)
Artischocken-Extrakt	40 mg	
<i>Ascophyllum nodosum</i> -Extrakt	40 mg	
Ashwagandha-Extrakt	40 mg	
<i>Astragalus</i> -Extrakt	40 mg	
Bärlauch-Extrakt	40 mg	
Brokkoli-Extrakt	40 mg	
Brunnenkresse-Extrakt	40 mg	
Curcuma-Extrakt	40 mg	
<i>Ginkgo biloba</i> -Extrakt	40 mg	
Granatapfel-Extrakt	40 mg	
Grüntee-Extrakt	40 mg	
Hagebutten-Extrakt	40 mg	
Knoblauch-Extrakt	40 mg	
Knöterich-Extrakt	40 mg	
Löwenzahn-Extrakt	40 mg	
Maca-Extrakt	40 mg	
Pinienrinden-Extrakt	40 mg	
Rote-Beete-Extrakt	40 mg	
Rotwein-Extrakt	40 mg	
Schwarzer Rettich-Extrakt	40 mg	
Spinat-Extrakt	40 mg	
Alfalfa-Pulver	40 mg	
Aprikosen-Pulver	40 mg	
Blumenkohl-Pulver	40 mg	
Chlorella-Pulver	40 mg	
Spirulina-Pulver	40 mg	
Apfelpektin	40 mg	
Bromelain	40 mg	
Papain	40 mg	
Citrus-Bioflavonoide	24 mg	
Brombeer-Extrakt	20 mg	
Hesperidin	20 mg	
Quercetin	20 mg	
Rutin	20 mg	
Ficin	20 mg	
Resveratrol ( <i>Knöterich</i> -Extrakt)	10 mg	
Vitamin C ( <i>Acerola</i> -Extrakt)	10 mg	12,5 %
Lutein ( <i>Tagetes</i> -Extrakt)	1 mg	
Lycopin ( <i>Tomaten</i> -Extrakt)	1 mg	
Zeaxanthin ( <i>Tagetes</i> -Extrakt)	1 mg	
Iod (Kelp-Extrakt, Blasen tang-Extrakt)	240 µg	159,9 %

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011.



## Vitamin-C-Komplex Natur

Für eine ausreichende Versorgung mit Vitamin C

Vitamin C ist das wahrscheinlich bekannteste Vitamin unter den Mikronährstoffen. Meist wird es mit seiner positiven Wirkung auf das Immunsystem in Verbindung gebracht, doch Vitamin C kann viel mehr. Es ist an vielen weiteren Funktionen im menschlichen Körper beteiligt und birgt damit verschiedenste Einsatzmöglichkeiten. Als Antioxidant schützt es die Körperzellen vor freien Radikalen und oxidativem Stress. Außerdem ist es an einem gesunden Immun- und Nervensystem, einer normalen psychischen Funktion, dem Energiestoffwechsel und dem Aufbau von Kollagen in Knochen, Knorpel, Zähnen, Haut sowie Blutgefäßen beteiligt.

In unserem mikro+ Vitamin-C-Komplex Natur ist nicht nur Vitamin C als Ascorbinsäure, sondern auch in natürlicher Form als Extrakte verschiedener besonders Vitamin C reicher Pflanzen enthalten. Dazu zählen u.a. Acerola-Kirsche, Feige, Sanddorn und Johannisbeere. Diese Pflanzenstoffe und -extrakte beinhalten weitere natürliche Vitamin-C-Verbindungen und Stoffe, die eine verbesserte Bioverfügbarkeit des Vitamin C erreichen können und es synergistisch in seiner Funktion unterstützen sollen.

### Unser mikro+ Vitamin-C-Komplex Natur enthält:

- + Vitamin C als Ascorbinsäure.
- + synergistisch wirkende Pflanzenstoffe und -extrakte für eine bessere Bioverfügbarkeit: Acerola-Kirsche, Feige, Guave, Pflaume, Sanddornfrucht, Hagebutte, Johannisbeere, Traubenkerne, Citrus-Bioflavonoide und Quercetin.

### Füllmenge / Kapselanzahl

120 Kapseln / 98,1g

### Verzehrempfehlung

Täglich 1-4 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen oder nach Empfehlung des behandelnden Therapeuten.

### Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

### Lagerung

Glas verschlossen, vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### Hypoallergene Qualität



Vegan



Lactosefrei



Gelatinefrei



Frei von  
glutenhaltigen  
Zutaten



Frei von  
Konservierungs-  
stoffen



Pflanzliche  
Zellulose-  
kapseln

### Zutaten

Ascorbinsäure, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Pflaumen-Pulver, Guaven-Pulver, Feigen-Pulver, Citrus Bioflavonoide, Acerola-Extrakt (Vitamin C), Sanddornfrucht-Extrakt, Traubenkern-Extrakt (Proanthocyanidine), Hagebutten-Extrakt (Vitamin C), Johannisbeer-Extrakt, Quercetin.

Zusammensetzung	Tagesdosis (4 Kapseln)	RM (%)
Vitamin C (Gesamt)	2052 mg	2565 %
Acerola-Extrakt	100 mg	
Feigen-Pulver	100 mg	
Sanddornfrucht-Extrakt	100 mg	
Guaven-Pulver	100 mg	
Pflaumen-Pulver	100 mg	
Hagebutten-Extrakt	60 mg	
Johannisbeer-Extrakt	60 mg	
Citrus-Bioflavonoide	60 mg	
Oligomere Proanthocyanidine, OPC (Traubenkern-Extrakt)	57 mg	
Quercetin	19 mg	

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011.



# Unser Medizinprodukt Klasse I

---





# mikro+

**Zeolith-Pulver** (Medizinprodukt Klasse I)

180 GRAMM

mikro+

Anwendung

Zu...

...

...

...

Dar...

...

Zusammen...

...

Dosier...

...

Art und Dar...

...

...

...

Gegen...

...

...

Neben...

...

...



## **Zeolith-Pulver (Medizinprodukt der Klasse I)**

Detox-Kur mit natürlichem Vulkangestein – Ausleitung von Schwermetallen und Giftstoffen

Durch unsere Ernährung nehmen wir nicht nur Ernährungsbestandteile, wie Vitamine, Mineralien oder Spurenelemente auf, sondern auch unerwünschte Stoffe, sogenannte Umweltkontaminanten, die in bestimmten Mengen unserer Gesundheit schaden können. Dabei handelt es sich z.B. um Ammonium und Histamin oder auch um Schwermetalle wie Quecksilber, Blei und Cadmium, die über Verunreinigungen der Luft, des Wassers und des Bodens in Lebensmittel gelangen können.

Zeolith wirkt im Magen-Darm-Trakt wie ein feiner Schwamm, der die Umweltkontaminanten aufsaugt, sie bindet und aus dem menschlichen Körper entfernt. Schwermetalle und Giftstoffe werden so auf natürlichem Wege wieder ausgeschieden und der Stoffwechsel von Leber, Niere, Bauchspeicheldrüse und Blut wird entlastet.

Der Name Zeolith bedeutet in seiner griechischen Übersetzung so viel wie "siedender Stein". Zeolith ist ein natürliches Mineral aus Vulkanasche und Meersalz, das während der Entwicklung unserer Erde über Millionen von Jahren gebildet worden ist, als bei Vulkanausbrüchen die vulkanische Lava-Erde in salzreiches Wasser floss und dabei gemeinsam reagierte.

Unser mikro+ Zeolith-Pulver enthält 100% kristallinen, mikronisierten Clinoptilolith-Zeolith. Dieser zeichnet sich durch seine feine Kristallgitterstruktur aus und hat eine Vielzahl von wichtigen Mineralien gebunden. Diese Mineralien gibt das Zeolith im Darm im Austausch mit Schwermetallen und Giften ab und dient so der Grundversorgung mit wichtigen Mikronährstoffen.

### **Unser mikro+ Zeolith-Pulver enthält:**

+ Mikronisierter Clinoptilolith-Zeolith 100%

## Darreichungsform und Inhalt

180g Pulver

## Zusammensetzung

Mikronisierter Clinoptilolith-Zeolith 100%

## Dosieranleitung

Dreimal täglich 2 Messlöffel (2,5g) Zeolith-Pulver in Wasser (0,2 l) aufrühren und 30 Minuten vor den Hauptmahlzeiten trinken.

## Art und Dauer der Anwendung

Für ausreichende Flüssigkeitszufuhr in Form von Wasser oder alkoholfreien Getränken während der Anwendung sorgen.

## Lagerung und Handhabung

Kühl und trocken lagern.  
Für Kinder unzugänglich aufbewahren!  
Nach dem Verfallsdatum sollte das Zeolith-Pulver nicht mehr verwendet werden.

## Gegenanzeigen

Nicht geeignet für Schwangere und Kleinkinder sowie ungeeignet für Patienten nach Organtransplantationen. Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor der Behandlung unbedingt ihren Arzt konsultieren.

## Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen

Bei Auftreten von Verstopfung ist die Flüssigkeitszufuhr zu erhöhen. Herz- bzw. Nierenpatienten sollten sich einer regelmäßigen Überprüfung des Blut-Kalium-Spiegels unterziehen.

## Nebenwirkungen

Bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr kann es zu Verstopfungen kommen!

## Hypoallergene Qualität



Vegan

Lactosefrei

Gelatinefrei

Fructosefrei

Frei von  
glutenhaltigen  
Zutaten

Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

## Wechselwirkungen

Bei gleichzeitiger Einnahme anderer Therapeutika sollte auf einen zeitlichen Abstand von mindestens zwei Stunden geachtet werden.

## Anwendungsbereich

Zur Reduzierung von Ammonium und Schwermetallen, die mit der Nahrung aufgenommen werden. Zeolith-Pulver bewirkt eine erhebliche Reduzierung der Ammonium- und Schwermetallbelastung des Körpers, insbesondere bei Blei, Cadmium und Quecksilber. Dadurch wird der Stoffwechsel von Leber, Niere, Bauchspeicheldrüse und Blut entlastet.

Zeolith-Pulver ist ein Medizinprodukt der Klasse I und enthält einen natürlichen mikronisierten Zeolith. Durch die Mikronisierung wird eine Steigerung der Adsorptionsfähigkeit des Zeolith erreicht. Nach der Einnahme mit Flüssigkeit adsorbiert der Zeolith Ammonium und Schwermetallionen. Diese werden auf natürlichem Wege wieder ausgeschieden.

Entlastung von Leber, Niere und Bauchspeicheldrüse



Verwendbar bis: siehe Etikett



Kühl und trocken lagern: 5 - 40°C



Zum Einmalgebrauch



Bitte lesen Sie vor der Anwendung aufmerksam die beiliegende Gebrauchsanweisung.





# mikro<sup>+</sup>

Ihr Partner für hochwertige Mikronährstoffe mit dem Plus an natürlichen Pflanzenstoffen.

**Sie entscheiden, wie Sie bestellen:**

Shop: [www.mikro-plus.de](http://www.mikro-plus.de)  
Email: [kontakt@mikro-plus.de](mailto:kontakt@mikro-plus.de)  
Fax: 02133 534623

Und wir pflanzen einen Baum bei jeder Bestellung über 100 Euro!

Mikro+ GmbH  
Koniferenstraße 2 / 41542 Dormagen / Deutschland

Stand: Oktober 2020

**Das Plus an  
gesundem Wissen!**

Unser mikro+ Blog auf  
[mikro-plus.de](http://mikro-plus.de)

